

# RSplus

## Wirges

# Speisenvorschlag



Woche 5	Montag, 26.01.2026	Dienstag, 27.01.2026	Mittwoch, 28.01.2026	Donnerstag, 29.01.2026
Menü V	<b>Karotten-Sesam-Knusper-Sticks</b> mit Joghurtdip und Baguette, dazu Mais-Paprika-Gemüse [A,Aa,Ab,Ac,Ad,G,K]	<b>überbackenes Kartoffelgratin</b> mit Käse gratiniert, dazu Endivienalat mit Frenchdressing [C,G]	<b>Süß-Kartoffel-Gnocchi</b> dazu Käsesahnesauce, dazu Erbsen-Möhren-Gemüse [G]	<b>Schupfnudeln</b> mit Streifen vom Weisskraut und Möhren gebraten, dazu vegetarische Bratensoße [A,Aa,Ab,Ac,Ad,C]
Menü A 1	<b>Schweinegulasch</b> in Rahmsoße, dazu Kartoffelklöße und Apfel-Rotkohl [9,G]	<b>Bio-Penne (Z)</b> mit Tomaten-Thunfischsoße, dazu Rohkost [A,Aa,Ab,Ac,Ad,D]	<b>Hähnchenbrustfilet natur</b> mit Kartoffelpüree, Bratensauce und Erbsen-Möhren-Gemüse [3,G]	<b>Linseneintopf</b> mit Geflügelwurststeinlage, Kartoffelstücken und Gemüsewürfeln, dazu ein Brötchen [3,A,Aa,Ab,Ac,Ad]
Menü A2	<b>Putengulasch</b> in Rahmsoße, dazu Kartoffelklöße und Apfel-Rotkohl [9,G]	<b>Bio-Penne (Z)</b> mit Geflügel-Sahne-Soße, dazu Rohkost [A,Aa,Ab,Ac,Ad,G]	<b>Schweineschnitzel</b> mit Kartoffelpüree, Bratensauce und Erbsen-Möhren-Gemüse [3,A,Aa,Ab,AC,Ad,C,G]	
Salat	<b>Vegini Knusperhaken</b> mit frischem Blattsalat mit Gurkenscheiben, Tomatenecken und Weisskraut, Cocktaillressing [9,G]	<b>gerollter Weizen-Wrap</b> mit Rinderhackfleisch, Krautsalat, Tomaten- und Gurkenwürfeln, dazu Joghurt-Dip [9,Aa,C,F,G,I,J]	<b>warme Chicken Nuggets</b> auf frischem Blattsalat mit Tomaten und Gurken, dazu italienisches L&D-Dressing [A,Aa,Ab,Ac,Ad,G,I]	<b>ein Wienerwürstchen vom Geflügel</b> dazu Kartoffel-Salat mit Ei und ein Brötchen [2,3,8,9,Aa,C,G,I,J]

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene :

1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschweift, 6) geschwärtzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel

A - Glutenhaltige Getreide: **Aa** enthält Gluten aus Weizen und Dinkel, **Ab** enthält Gluten aus Roggen, **Ac** enthält Gluten aus Gerste, **Ad** enthält Gluten aus Hafer,

**B** - Krebstiere, **C** - Eier, **D** - Fische, **E** - Erdnüsse, **F** - Sojabohnen, **G** - Milch (einschließlich Laktose),

**H** - Schalenfrüchte: **Ha** enthält Mandeln, **Hb** enthält Haselnüsse, **Hc** enthält Walnüsse, **Hd** enthält Cashewnüsse, **He** enthält Pecannüsse, **Hf** enthält Paranüsse, **Hg** enthält Pistazien, **Hh** enthält Macadamianüsse/Queenslandnüsse, **I** - Sellerie, **J** - Senf, **K** - Sesamsamen, **L** - Schwefeldioxid und Supiphite(ab10mg/kg), **M** - Lupine, **N** - Weichtiere, **Z** - Hartweizenvollkornriegel

Dessert	Erdbeerquark [2,3,G]	einen Apfel []	Saisonobst []	Knusperjoghurt [9,A,E,F,G,K,L]
---------	----------------------	----------------	---------------	--------------------------------