

Woche 3	Montag, 12.01.2026	Dienstag, 13.01.2026	Mittwoch, 14.01.2026	Donnerstag, 15.01.2026
Menü V	Polenta-Knusperschnitte mit Tomatensoße und Bio-Naturenreis, dazu Salatgarnitur [C,G]	Portion Rösti-Ecken mit Bio-Apfelmus und Blattsalat []	Gnocchi-Pfanne (Z) mit Tomatensauce und Reibekäse, dazu Karottensalat und Kürbiskerne [A,Aa,Ab,Ac,Ad,C]	hausgemachte Semmelknödel mit Käsesoße und dicken Salatgurkenscheiben [Z,A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,G]
Menü A 1	Bio-Makkaroni (Z) Tomatensoße mit Tomatensoße, geriebenem Hartkäse und Salatgarnitur [Z,A,Aa,Ab,Ac,Ad,G]	Cevapcici vom Rind mit Bioreis, dazu Joghurtsauce mit Salatgurkenstreifen und ein Weisskrautsalat [3,9,A,Aa,Ab,Ac,AD,C,G,J]	natur gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Rahmsauce, dazu Kroketten und Wirsing [G]	Seelachs natur mit Dill-Joghurtdip, Maifelder Salzkartoffeln und dicken Salatgurkenscheiben [A,Aa,Ab,Ac,Ad,D,G]
Menü A 2			Schweineschnitzel mit Rahmsauce, dazu Kroketten und Wirsing [A,Aa,Ab,Ac,Ad,G]	
Salat	Geflügel-Wiener Würstchen auf Nudelsalat mit Erbsen und Essiggurkenstückchen in Cocktailedressing [2,3,8,9,Aa,C,G,J,I]	Salatteller "Rohkost" mit Radieschen, Karotten, Weisskraut und Gurken, dazu Sauerrahmdip, und Brot [3,9,A,Aa,Ab,Ac,Ad,G,K]	gerollter Weizen-Wrap mit Hähnchenstreifen, frischem Blattsalat, Weisskraut, Mais und Cocktailsauce [3,9,A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,G,J]	zwei lauwarme Kartoffelröllchen mit Frischkäse gefüllt, dazu frischer Blattsalat mit Joghurtdressing [G] GLUTENFREI !!!

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene :

1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewacht, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel
A - Glutenhaltige Getreide: **Aa** enthält Gluten aus Weizen und Dinkel, **Ab** enthält Gluten aus Roggen, **Ac** enthält Gluten aus Gerste, **Ad** enthält Gluten aus Hafer,

B - Krebstiere, **C** - Eier, **D** - Fische, **E** - Erdnüsse, **F** - Sojabohnen, **G** - Milch (einschließlich Laktose),

H - Schalenfrüchte: **Ha** enthält Mandeln, **Hb** enthält Haselnüsse, **Hc** enthält Walnüsse, **Hd** enthält Cashewnüsse, **He** enthält Pecannüsse, **Hf** enthält Paranüsse, **Hg** enthält Pistazien, **Hh** enthält Macadamianüsse/Queenslandnüsse, **I** - Sellerie, **J** - Senf, **K** - Sesamsamen, **L** - Schwefeldioxid und Suplphite(ab10mg/kg), **M** - Lupine, **N** - Weichtiere, **Z** - Hartweizenvollkornriegel

Dessert	Erdbeerquark [2,3,G]	Wackelpudding [1,G]	Milchpudding mit Butterkeksen [A,Aa,Ab,Ac,Ad,G]	frisches Saisonobst
---------	----------------------	---------------------	---	---------------------